

بُن آمی®

قرص روکشدار



قرص بن آمی ترکیب کلسیم، منیزیم، زینک و ویتامین ۳۳ می باشد که برای کمک به سلامت استخوان ها و جلوگیری از پوکی استخوان بکار می رود.

کلسیم فراواترین ماده معدنی موجود در استخوان های بدن است که آنها را حفظ و نگهداری می کند. کمبود کلسیم باعث می شود که استخوان ها ضعیف شده و به راحتی بشکنند. عملکرد همه سولول های بدن مانند سولول های قلبی، ماهیچه ای و عصبی نیز وابسته به کلسیم است. کلسیم همچنین برای انعقاد خون ضروری است. بدن برای حفظ استخوان های سالم به ویتامین ۳۳ نیز نیاز دارد. بدون حضور ویتامین ۳۳ کلسیم توسط بدن جذب تناهی شد که می تواند بر تشکیل استخوان ها و دندان های سالم تأثیر بگذارد. ویتامین ۳۳ همچنین به تنظیم رشد سلولی و سیستم ایمنی بدن کمک می کند.

زینک (روی) یک فلز است که به آن «بیز نخس ضروری» می گویند چراکه مقادیر بسیار کم آن برای سلامتی انسان ضروری است. مکمل های زینک برای پیشگیری و درمان کمبود زینک و عواقب ناشی از آن مانند توقف رشد و التیام آحسنه زخم به کار می رود. زینک همچنین برای تقویت سیستم ایمنی، درمان سرماخوردگی و عفونت های راجهه گوش و پیشگیری از عفونت های دستگاه تنفس تحتانی به کار می رود. منیزیم از عنصرهای ضروری بدن است که نقش حیاتی در

رشد طبیعی و حفظ سلامت استخوان ها و دندان ها دارد.

ترکیب فرآورده:

هر قرص حاوی ۴۰۰ میلی گرم کلسیم، ۱۵۰ میلی گرم منیزیم، ۵ میلی گرم زینک و ۶۰۰ واحد بین المللی ویتامین ۳۳ می باشد.

راهنمایی های عمومی:

قبل از مصرف فرآورده در موارد زیر با پزشک یا داروساز خود مشورت نمائید:

- حساسیت به کلسیم، منیزیم، روی، ویتامین ۳۳ و یا سایر اجزاء فرآورده.
- در صورت ابتلا یا ساقه ابتلا به هر نوع بیماری از جمله بیماری های قلبی عروقی، بالا بودن سطح کلسیم خون، بالا بودن سطح کلسیم ادرار، ابتلا به مشکلات کلیوی، داشتن سنگ کلیه، دھیراسیون و اسهال.
- در صورت مصرف هر نوع دارو یا فرآورده مکمل از جمله سایر فرآورده های حاوی کلسیم، منیزیم، روی و ویتامین ۳۳، فرآورده های حاوی فلوراید یا آهن، مدره های تیازبدی، تتراسیکلین و فنی توین.

مورد مصرف:

- کمک به سلامت استخوان ها

بارداری و شیردهی:

قبل از مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی با پزشک خود مشورت نمائید.

مقدار و نحوه مصرف:

بزرگسالان: مقدار مصرف فرآورده را پزشک تعیین می کند ولی بطوط معمول مصرف این فرآورده ۱ تا ۲ قرص در روز به همراه غذا می باشد.

هشدارها:

- فرآورده را بیش از مقدار توصیه شده مصرف ننمایید.
- از مصرف هم زمان با سایر فرآورده های حاوی کلسیم، فسفات و منیزیم یا ویتامین ۳۳ باید خودداری کنید مگر اینکه پزشک دستور داده باشد.
- فرآورده را یک لیوان آب مصرف ننمایید.
- از مصرف این فرآورده طی ۱-۲ ساعت پس از مصرف سایر داروها و مکمل ها خودداری شود.
- تا دو ساعت بعد از مصرف غذاهای حاوی اکرالیک اسید (مانند اسفناق و ریواس) و غذاهای حاوی فیر مانند نان های سبوس دار یا غلات کامل، از مصرف فرآورده اجتناب کنید زیرا این مواد باعث کاهش جذب کلسیم می شوند.

در صورت فراموش کردن یک نوبت فرآورده، نوبت بعدی را دو برابر نکنید.

فرآورده های حاوی کلسیم در صورت بالا بودن سطح کلسیم در خون یا ادرار و یا داشتن سنگ های کلسیمی در کلیه نباید مصرف شوند.

شرایط نگهداری:

فرآورده را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری نمایید.

فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.