

## آدیتن پلاس مینرال<sup>®</sup>

قطره خوارکی ۱ + د + آهن + زینک (با طعم میوه)



بین المللی ویتامین های راهنمایی معرفی جهود از قسمت های زیر باشد:

این فراورده برای شرایط فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه با توصیه مصرف آن به دیگران خودداری نکنید.

آدیتن پلاس مینرال ترکیبی از ویتامین های D، A و املاح آهن و روی است. ویتامین A برای رشد و تکامل طبیعی، ترمیم بافت و استخوان، سلامتی پوست و چشم ها و تقویت سیستم ایمنی ضروری است. کمبود ویتامین A بتواند بیشتر کودکان را به طفیل و سیعی از عفونت ها از جمله اسهال، سرک و عفونت های تنفسی افزایش می دهد.

ویتامین D به جذب کلسیم کمک کرده و در تشکیل استخوانها و دندانها نقش مهمی ایفا می کند. این ویتامین با افزایش جذب کلسیم و برقراری تعادل کلسیم و فسفر در خون به استخوان ها کمک می نماید. همچنین در تقسیم و تکثیر سلولی، تقویت سیستم ایمنی و رشد بافت های نظری پوست، عضلات و سیستم عصبی موثر می باشد.

کمبود ویتامین D عوارض سیاری از جمله کندی رشد و نرمی استخوان را به دنبال دارد.

زینک یا روی از ریز مقداری هایی است که در تمام مواد زندگی نقش مهمی در سلامت بدن ایفا می کند.

کمبود روی در نوزادان و کودکان کاهش قدرت ادراک و یادگیری، کاهش ضربی هوش، تضعیف سیستم ایمنی، افزایش ابتلاء به بیماری و کاهش سرعت رشد به دنبال دارد.

آن یک نقص اساسی و لازم برای رشد و تکامل طبیعی خصوصاً ساخت گلوبولهای قرمز است. کمبود آهن می تواند بر رشد تانیر گذاشته و منکلات رفتاری و یادگیری ایجاد نماید. ادامه کمبود آهن مجرّب به آئین قفر آهن و کاهش تعداد گلوبولهای قرمز می شود.

### ترکیب فرآورده:

هر میلی لیتر فرآورده خواه ۱۵۰ واحد بین المللی ویتامین A و ۴۰ واحد بین المللی ویتامین D و ۵ میلی گرم زینک (رو) و ۱۵ میلی گرم آهن می باشد.

### توصیه های لازم:

- در صورت ساقیه حساسیت به ویتامین های D، A، فرآورده های آهن و زینک به پزشک خود اطلاع دهید.

- در صورت مصرف هر نوع داروی یا فرآورده مکمل در صورت ابتلاء به هر نوع بیماری به پزشک خود اطلاع دهید.

- فرآورده را مطابق با نسبت پزشک مصرف نماید.

- فرآورده را نیش از مقدار نسبت پزشک مصرف ننماید.

- فرآورده را بین دو وعده سیردهی به کودک بدیند از دادن فرآورده بالا فاصله بعد از شیردهی خودداری نماید.

زیرا کلسیم موجود در نیش مانع جذب آهن و زینک فرآورده می شود.

- یک ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از مصرف این فرآورده از مصرف فرآورده های لیپی، تخم مرغ، چای، قهوه، نان سیوس دار، جویبار، داروهای ضد اسید و فرآورده های حاوی کلسیم خودداری شود.

- فرآورده را بعد از معده خالی، یک ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از غذا مصرف ننماید، ولی در صورت بروز مشکلات گواروش به منظور کاهش عوارض، فرآورده را مهده غذا مصرف ننماید.

- پس از باز کردن در ظرف و قرار دادن فطره چکان بر روی آن فرآورده به مدت ۳۰ روز قابل مصرف می باشد.

- فرآورده های حاوی آهن باعث سایه نشان متفوق می شود که عارضه ممکن ننماید. این فرآورده مخصوصاً باعث تیره شدن رنگ دندانها می شود. لذا به منظور کاهش این اثر، فرآورده را با آب یا آبموده مصرف ننماید.

### مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف فرآورده و سطح پزشک تعیین می شود ولی بطور معمول مقدار مصرف فرآورده به صورت زیر می باشد:

- نوزادان ۰-۶ ماه: ۱ میلی لیتر در روز

### عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب در طبیعت ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود. اگرچه

همه این عوارض اتفاقی نمی افتد در صورت بروز هر یک از عوارض جانشین زیر با پزشک مشورت کنید.

درد معده با شکم و دلیچه.

علام و درد مسمومیت با این فرآورده: بیوست، اسهال، تهوع و استفراغ، سر در، کاهش اشتها، احساس طعم فلزی، خوشبزی از لاهه یا زخم دهان، نفاطه و بردگه درس کودکان، سرگیجه، خواب آلودگی، دویستی و خشکی پوست.

### مسومیت:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقداری توصیه شده بالا فاصله به پزشک یا بیمارستان مسومین مراجعة شود.

### شرایط نگهداری:

- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

- فرآورده را درون چیمه، دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری و از بخ رنگ محافظت نماید.

- به تاریخ انتشاری قید شده روی چیمه فرآورده توجه و از مصرف فرآورده تاریخ گذشته خودداری کنید.